

آزمون فصل 12 کربوهیدرات ها و چربی ها

1- بدن برای زنده ماندن به شش ماده مغذی نیازمند است؟ نام ببرید 1.5

2- انواع کربوهیدرات ها را نام برده و از هر کدام یک مثال بنویسید 1

3- از چربی های گیاهی و جانوری هر کدام دو مورد بیان کنید 1

4- دو فایده خوردن چربی چیست؟